

УТВЕРЖДАЮ:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

М.А.Пчелкина

Муниципальное автономное образовательное учреждение "Ныробская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.В.Флоренко"

Десятидневное меню для организации питания учащихся

День: 1 понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
173	Каша вязкая на молоке (из холпьев Геркулес)	210	13,35	13,12	46,20	303,00	0,27	2,60	40,00	1,07	227,00	394,25	99,50	2,62
377	Чай с сахаром, лимоном	200	0,53		9,87	41,60		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
338	Яблоки свежие	100	3,00	0,75	8,35	35,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
15	Сыр порциями	40	13,92	9,80		110,49	0,02	0,21	78,00	0,15	264,00	150,00	10,50	0,30
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого завтрак	590	33,96	23,75	83,74	583,91	0,35	10,58	118,00	1,89	525,80	609,43	141,68	7,14
Обед														
82	Суп рыбный	250	14,27	4,10	17,47	139,15	0,18	18,71	0,09	0,18	59,07	300,63	46,20	1,43
309	Макароны отварные с маслом	180	6,80	20,00	38,00	269,20	0,08	0,00	0,00	2,60	16,00	46,00	10,00	1,00
331	Соус сметанный с томатом	30	1,20	1,83	0,90	23,19	0,09	0,81	42,00	0,09	7,20	19,80	1,80	0,15
294	Котлеты мясная	100	29,18	13,71	13,50	237,20	0,08	0,20	20,00	0,37	44,00	96,00	26,00	2,20
306	Горошек зелёный	100	1,55	0,20	3,25	20,10	0,06	5,00		0,10	10,00	31,00	10,50	0,35
376	Чай с сахаром	200	1,16	0,6	47,26	196,38	0,20	0,800		0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого обед	920	58,44	40,74	149,58	1024,72	0,75	25,52	62,09	4,24	156,01	595,43	150,70	7,15
	Итого	1510	92,40	64,49	233,32	1608,63	1,09	36,10	180,09	6,13	681,81	1204,86	292,38	14,29

День: 2 вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория:12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
174	Каша вязкая на молоке рисовая	210	6,00	10,85	42,95	294	0,17	1,20	68,50	0,50	183,83	276,62	55,41	2,96
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
338	Бананы	100	1,13	0,76	15,75	70,88	0,03	7,50		0,30	6,00	21,00	31,50	0,45
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого завтрак	550	10,82	11,69	87,49	498,40	0,24	8,97	68,50	1,32	212,63	354,55	111,84	5,98
Обед														
20	Салат из свежих огурцов	100	0,67	12,18	1,81	74,55	0,03	6,65		2,74	16,15	28,62	13,30	0,48
103	Суп с макаронными изделиями	250	3,57	5,85	18,84	120,15	0,05	1,14		0,39	41,40	243,90	18,90	0,66
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,9	8,6	53,12	309,14	0,26				19,46	280,00	186,60	6,68
332	Соус сметанный с луком	30	0,48	1,76	2,11	26,25	0,01	0,38	10,35	0,09	9,63	9,79	2,50	0,11
268	Биточек мясной	100	18,00	35,60	8,80	230,67	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87
349	Компот из фруктов	200	1,16	0,6	47,26	196,38	0,20	0,800		0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого обед	920	39,39	52,71	159,33	1022,09	0,66	2,59	15,02	2,31	124,76	775,69	290,87	11,34
	Итого:	1470	50,21	64,40	246,82	1520,49	0,90	11,56	83,52	3,63	337,39	1130,24	402,71	17,32

День: 3 среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория:12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
175	Каша молочная из пшена	210	6,08	11,18	33,48	260	0,50	2,37	89,50	0,50	116,62	160,00	33,37	1,62
383	Какао с молоком сгущенным	200	5,72	5,76	38,42	218,98	0,02	1,92	9,50		128,78	86,56	12,88	0,07
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
338	Апельсин свежие	100	0,96	0,21	8,68	40,50	0,04	64,29		0,00	36,43	24,64	13,93	0,32
	Итого завтрак	550	14,96	17,02	91,22	572,50	0,56	4,29	99,00	1,02	254,60	281,36	59,45	2,13
Обед														
88	Щи из свежей капусты с картошкой	250	2,16	11,95	8,75	201,37	0,09	22,17		2,85	40,77	56,91	26,64	0,99
312	Пюре картофельное	180	4,16	3,10	25,50	146,30	1,54	5,00	44,20	0,20	51,00	102,60	35,60	1,14
333	Соус сметанный с томатом с луком	30	0,57	1,76	2,38	37,69	0,00	0,70	10,35		10,10	11,38	3,60	0,16
294	Щницель	100	18,00	35,60	8,80	288,80	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87
15	салат из свеклы сзеленым горошком	100	1	2,51	4,91	46,26	0,03	5,88	0		16,76	25,18	11,14	0,79
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого обед	920	30,70	55,22	89,01	899,92	1,80	34,29	59,22	4,68	180,66	414,20	138,58	8,14
	Итого:	1470	45,66	72,24	180,23	1472,42	2,36	38,58	158,22	5,70	435,26	695,56	198,03	10,27

День: 4 четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория:12-18 лет

[illegible]

119	Суп гороховый	250	7,50	7,80	20,70	552,25	0,18	1,20		1,20	99,00	392,40	57,00	2,70
309	Макароны отварные с маслом	180	5,10	15,00	28,50	201,90	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	34,50	7,50	0,75
246	Гуляш из отварного мяса (говядина) в томатно-сметанном соусе	100	23,00	11,59	3,75	104,00	0,09	4,66		0,58	19,25	57,91	17,58	1,91
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
23	Кукуруза сахарная конс.	60	1,02	1,45	4,89	36,80	0,01	2,33	7,00		4,68	24,90	0,10	0,20
Итого обед		830	40,41	34,69	91,62	1037,65	0,39	6,13	0,00	4,43	157,75	562,94	117,01	8,55
Итого:		1455	61,91	59,45	194,87	1791,70	1,35	16,90	196,27	6,23	349,27	802,95	267,91	15,34

День: 5 пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
215	Омлет натуральный на пару	200	29,42	20,70	2,80	112,00	0,07	0,26	318,52	0,70	90,32	112,90	19,00	2,74
456	Коржик	75	4,89	8,43	47,68	286,00	0,08	0,05	8,00		19,20	48,50	17,80	0,85
377	Чай с сахаром, лимоном	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
338	Груши свежие	100	3	0,46	7,73	34,13	0,02	3,750		0,30	14,25	12,00	9,00	1,73
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого завтрак	615	41,00	29,67	87,00	565,65	0,21	4,33	326,52	1,52	146,57	230,33	70,73	7,89
Обед														
96	Рассольник ленинградский	250	3,16	14,97	22,42	169,77	0,22	20,59		3,48	23,83	50,32	40,32	1,47
304	Рис отварной	180	0,98	7,93	48,89	280,14	0,04		36,00	0,80	3,48	82,00	25,34	0,70
993	Соус томатный	30	0,34	0,91	1,34	14,29	0,01	0,61	6,22	0,29	1,55	4,84	2,79	0,10
290	Кура тушеная	100	17,60	6,92	2,32	160	0,02	0,08	17,60	0,16	25,06	66,40	10,13	5,86
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
85	Салат из свеклы	75	8,42	14,57	7,94	137,02	0,03	9,50	0,00		35,15	40,97	20,90	1,33
	Итого обед	895	35,31	45,60	121,58	940,72	0,38	31,05	59,82	5,43	116,57	322,66	134,41	12,65
Итого		1510	76,31	75,27	208,58	1506,37	0,59	35,38	386,34	6,95	263,14	552,99	205,14	20,54

День: 6 понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория:12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	210	7,60	13,97	54,32	260	0,13	1,20	68,50		167,10	195,90	46,52	1,05
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
338	Мандарин свежий	100	0,96	0,21	8,68	40,50	0,04	64,29		0,00	36,43	24,64	13,93	0,32
379	Напиток кофейный на молоке	200	6,40	2,80	29,20	155,20	0,03	1,47			158,67	132,00	29,33	2,40
	Итого завтрак	550	18,12	17,06	111,52	549,22	0,24	66,96	68,50	0,52	371,40	387,34	102,98	4,21
Обед														
101	Суп Полевой	250	14,27	3,09	13,87	139,15	0,18	18,71	0,09	0,18	59,07	300,63	46,20	1,43
23	Кукуруза сахарная конс.	100	1,02	1,45	4,89	36,80	0,01	2,33	7,00		4,68	24,90	0,10	0,20
304	Рис отварной	180	0,98	7,93	48,89	280,14	0,04		36,00	0,80	3,48	82,00	25,34	0,70
246	Гуляш из отварного мяса в томатном соусе	100	23,00	11,59	3,75	104,00	0,09	4,66		0,58	19,25	57,91	17,58	1,91
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
	Итого обед	890	44,08	24,36	110,07	739,59	0,38	25,97	43,09	2,26	113,98	543,57	124,15	7,43
	Итого		62,20	41,42	221,59	1288,81	0,62	92,93	111,59	2,78	485,38	930,91	227,13	11,64

День: 7 вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория:12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
175	Каша молочная пшеничная	210	8,64	11,06	44,32	312,00	0,27	2,60	40,00	1,07	227,00	394,25	99,50	2,62
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
338	Апельсин свежие	100	0,96	0,21	8,68	40,50	0,04	64,29		0,00	36,43	24,64	13,93	0,32
	Итого завтрак	550	13,29	11,35	81,79	486,02	0,35	67,16	40,00	1,59	286,23	475,82	138,36	5,51
	Обед													
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,19	11,76	14,10	150,62	0,06	12,36	0,00	2,88	41,34	63,63	31,44	1,41
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,9	8,66	53,12	309,14	0,26				19,46	280,00	186,66	6,68
332	Соус сметанный с луком	30	0,48	1,76	2,11	26,25	0,01	0,38	10,35	0,09	9,63	9,79	2,50	0,11
268	Биточек мясной	100	18,00	35,60	8,80	230,67	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87
15	салат из свеклы с зеленым горошком	100	1	2,51	4,91	46,26	0,03	5,88	0		16,76	25,18	11,14	0,79
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого обед	920	38,38	60,59	121,71	942,44	0,50	19,16	15,02	4,60	149,22	596,73	293,34	14,05
	Итого	1470	50,57	70,66	193,60	1373,02	0,81	82,77	62,02	6,01	418,67	1051,07	410,66	18,35

День: 8 среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория:12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
174	Каша вязкая молочная кукурузная	210	7,63	11,10	50,78	334	0,50	2,37	89,50	0,50	116,62	160,00	33,37	1,62
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,32	23,88	97,6	0,01	1,800			6,40	4,40	3,60	0,18
338	Груши свежие	100	3	0,46	7,73	38,15	0,02	3,750		0,30	14,25	12,00	9,00	1,73

ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого завтрак	550	13,95	11,96	101,71	563,27	0,57	7,92	89,50	1,32	146,47	211,20	59,17	3,97
	Обед													
82	Суп рыбный	250	14,27	3,09	13,87	139,15	0,18	18,71	0,09	0,18	59,07	300,63	46,20	1,43
259	Жаркое по домашнему	280	62,39	37,46	27,78	574,41	0,62	42,82	0,00	2,46	55,37	433,58	86,46	6,78
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
20	Салат из свежих огурцов	100	1,42	12,18	1,81	64,65	0,02	5,95		2,74	16,15	28,62	13,30	0,48
	Итого обед	890	67,20	37,76	66,45	957,71	0,68	43,09	0,00	3,16	82,87	511,71	121,39	9,97
	Итого	1440	81,15	49,72	168,16	1520,98	1,25	51,01	89,50	4,48	229,34	722,91	180,56	13,94

День: 9 четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масс а порц ии	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Завтрак														
120	Суп молочный	200	7,00	7,90	24,70	141	0,06	0,57	0,00	0,18	79,89	45,57	7,46	0,83
14	Масло сливочное	10	0,20	7,20	0,13	65,72			40,00	0,10	2,40	3,00		
383	Какао с молоком	200	5,72	5,76	38,42	218,98	0,02	1,92	9,50		128,78	86,56	12,88	0,07
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
338	Бананы	100	1,13	0,76	15,75	70,88	0,03	7,50		0,30	6,00	21,00	31,50	0,45
	Итого завтрак	550	17,21	21,70	98,32	590,10	0,15	9,99	49,50	1,10	226,27	190,93	65,04	1,79
103	Суп с макаронными изделиями	250	3,57	5,85	18,84	120,15	0,05	1,14		0,39	41,40	243,90	18,90	0,66
304	Рис отварной	180	0,98	7,93	48,89	280,15	0,04		36,00	0,08	3,48	82,00	25,35	0,70
294	Щницель	100	18,00	35,60	8,80	240,67	0,08	0,27	4,67	0,93	34,53	140,00	26,67	1,87
331	Соус сметанный с томатом	30	1,20	1,83	0,90	23,19	0,09	0,81	42,00	0,09	7,20	19,80	1,80	0,15
376	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
23	Салат из свежих помидоров	100	1,08	6,09	3,43	72,80	0,04	22,10			33,4	24,5	18,3	0,8

	Итого обед	920	29,64	57,60	119,53	916,46	0,36	24,59	82,67	2,19	147,51	588,33	125,95	7,37
	Итого:	1470	46,85	79,30	217,85	1506,56	0,51	34,58	132,17	3,29	373,78	779,26	190,99	9,16

День: 10 пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порц	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
222	Запеканка из творога	210	46,60	21,60	40,20	444,8	0,12	0,40	120,00	1,60	260,00	376,00	44,00	1,80
377	Чай с сахаром, лимоном	200	0,53		9,47	40,00		0,27			13,60	22,13	11,73	2,13
338	Яблоки свежие	100	3,00	0,60	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого завтрак	550	53,29	22,28	76,34	611,62	0,18	8,17	120,00	2,27	294,80	441,18	75,68	6,02
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,41	5,08	9,02	87,40	0,03	1,70			2,50	2,80	1,50	0,04
119	Суп гороховый	250	9,00	7,80	20,70	154,44	0,18	1,20		1,20	99,00	39,30	57,00	2,70
312	Пюре картофельное	180	4,16	3,10	25,50	146,30	1,54	5,00	44,20	0,20	51,00	102,60	35,60	1,14
993	Соус томатный	30	0,34	0,91	1,34	14,29	0,01	0,61	6,22	0,29	1,55	4,84	2,79	0,10
227	Рыба припущенная	100	19,48	8,44	0,92	154	0,06	1,92	49,00	2,22	43,84	184,96	21,34	0,60
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,70	21,20	10,00	
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПР	Сок	200	1,00	0,40	20,20	86,60	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
		820	37,26	20,55	77,66	695,13	1,85	8,73	99,42	4,61	209,29	387,70	139,93	4,98
	Итого	1370	90,55	42,83	154,00	1306,75	2,03	16,90	219,42	6,88	504,09	828,88	215,61	11,00
Итого за 10 дней			668,81	630,97	2091,79	15331,44	11,69	416,76	1640,47	51,72	4110,43	8782,56	2621,25	142,93
В среднем за 1 день			66,88	63,10	209,18	1533,14	1,17	41,68	164,05	5,17	411,04	878,26	262,13	14,29